

旧東海道 550 キロ、ロング・ウォークを最短 11 日間で踏破

～日本最長のチャリティー・ウォークイベント THE KAIDO を開催～

東京日本橋から続く街道を舞台に、ウォーキングのもつ”健康”や”旅”という要素に、ロングトレイルの持つ”チャレンジ”や”冒険”という要素を加える究極のウォーキングイベントが登場しました。年間 50 回以上のチャリティー・ウォークイベントを企画・運営する NPO 法人メタボランティア（以下、メタボランティア：東京都品川区：代表理事 竹田周）は、数多くあるウォーキングイベントの最高峰にあたるイベントとして THE KAIDO を企画、第一弾として 2016 年 11 月 23 日～12 月 3 日にかけての 11 日間で旧東海道 550 キロを歩いて踏破するイベント「The KAIDO vol.1 東海道 550km を歩く 11 日間 募集要項」を株式会社ティ・ワイ・ディ（以下、t.y.d：東京都台東区：代表取締役 安野龍昭）と共同で開催致します。



近年の健康ブームの中、日常の健康活動として注目されるウォーキングは、街の景観や自然の風景を眺めながら、仲間と会話も楽しむ事が出来る為、健康だけに留まらず、コミュニケーション活性や地域活性、そして、都市整備などの面でも注目されています。一方で、従来のウォーキングは健康の枠を超えておらず、より高いアクティビティーを求める現役世代には物足りなく、その良さを訴求しきれていないと感じています。そこで、これまでのウォーキングイベント運営の経験を元に、健康の為ではない、健康の先にあるよりアクティブなウォーキングとしてロング・ウォークを定義し、これを体現するイベントとして、THE KAIDO を企画しました。

THE KAIDO は、日常生活における冒険をテーマとし、普段の生活の場所である街道を舞台としています。2016年の旧東海道を皮切りに毎年、旧五街道を一つずつ、1日50km程度のウォーキングによる通しでの踏破にチャレンジし、5年を掛けて五街道、約1900km全てを踏破します。参加プランは、1名で全てを歩くチャレンジプランに加えて、チーム5名以内でタスキを繋ぎ踏破するリレープランも提供します。歩くことは誤魔化しのきかない自分の心と身体に向き合う運動です。これを一日の限界ギリギリである50キロという距離を数日間連続で行う事で、心技体、全ての能力を短期間で磨き、充実させる事が出来ます。そして、街道を歩きながら地域の景観、歴史や文化、生活の様子を見る事で地域を知り、新たな魅力の発見に繋がります。更には、参加者1名が1km歩く毎に1食相当の栄養支援が途上国にされるメタボランティアの提供するチャリティー・プログラムを導入、旧東海道550キロを1名が踏破すると550食分の支援に繋がります。

THE KAIDO は、単なるチャレンジイベントではなく、地域の活性化や文化の保護・伝承などを目的とした地方創生の一助となる新たなアクティビティーとして今後地域の皆様や地域企業と協力しながら発展させて行く事に務めて参ります。

THE KAIDO オフィシャルWEB サイト

<http://www.thekaido.jp/>

スルガ銀行 d-labo 湘南にてプレトークイベントを開催

冒険は日常にこそあり！東海道五十三次ロング・ウォークから学ぶ「生きる力」

<http://www.d-laboweb.jp/event/16070201.html>

■協賛企業一覧 ※2016年6月現在

春華堂(株式会社うなぎパイ本舗)、スルガ銀行株式会社、株式会社健康体力研究所、株式会社ゴルフダイジェスト・オンライン、ニチバン株式会社、PaaGo WORKS、株式会社 ケンコー社、ビックファニング株式会社、他

■ NPO 法人メタボランティア概要

組織名： 特定非営利活動法人メタボランティア 設立：2009年5月

代表理事：竹田周 所在地：東京都品川区八潮 5-9-11

事業内容：生活習慣病予防普及・啓発事業 / 健康人口増加プログラムの運営

<お問い合わせ先>

特定非営利活動法人メタボランティア 担当：竹田 周

電話：090-5994-3284 Mail：s-takeda@metavolunteer.com